



頑張るアナタだから

燃え尽きないか心配

心の健康

ちゃんと気にしてますか？

心のエネルギー

無自覚のうちに枯渇するかも

訪問看護ステーションみのり統括所長 小瀬古伸幸 氏

明日からの自分へのエール

バーンアウトしないための

『あす活スキル』を学ぶ

ZOOMで開催

2024年7月19日 (金)

14時～16時

会員無料

詳しくは次のページへ

NEXT



講師プロフィール

小瀬古 伸幸 氏 訪問看護ステーションみのり 統括所長



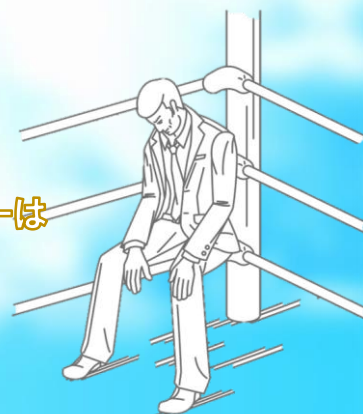
1977年生まれ。精神科認定看護師。WRAPファシリテーター、Family Work Practitionerの資格も保有。
2019年4月、全国に13カ所ある訪問看護ステーションみのりの統括所長に就任。
現在は家族支援に力を注ぎ、メリデン版訪問家族支援を実践している。

また、YouTube「TOKINOチャンネル」ではメンタルヘルスの情報を積極的に発信中。

What's バーンアウト

日本では燃え尽き症候群とも言われ、熱心に仕事に励んでいた人がある日やる気を失ってしまう、つまり燃え尽きてしまうことを言います。

職種に関わらずバーンアウトは起きるものですが、私たちケアマネジャーは仕事の特性上バーンアウトは身近にあると言われてています。



申し込み方法

QRコードの読み取り、またはURLからフォームへアクセスしてお申し込み下さい。
会員区分を誤りますと正しく受付が出来ませんのでご注意ください。

※正会員は令和6年度正会員のご登録をされた方です。

過去にご登録された方であっても令和5年以前である場合は非会員となります。

<https://form.run/@r6kensyu-1st>



お申し込みは7月9日(火)まで

参加費用

- 正会員 …… 参加費無料
- 賛助会員 …… ひとり2名様まで無料
- 非会員 …… 2,000円/人

参加お待ちしております！

